

EVERVOICE

KLANGMEDITATIONEN

MIT GESANG



EVERVOICE KLANGMEDITATIONEN MIT GESANG

Bieten Sie Ihren Gästen ein unvergleichliches Live-Erlebnis!

EVERVOICE Klangmeditationen sind Klangbäder mit den Schwingungen von 432 Hz Crystal Bowls, Energy Chakra Chimes, Ocean Drums, Windspielen und lebendigem, meditativem Gesang. Sie schaffen einen Raum für nachhaltige Entspannung, Meditation und Regeneration – perfekt für Retreats, Wellness-Events oder als Ausklang von Yogasessions, Seminaren oder Selbsterfahrungsangeboten.

Die Klänge aktivieren das parasympathische Nervensystem und den Vagusnerv: Stresshormone sinken spürbar, der Herzschlag beruhigt sich und innere Klarheit bekommt wieder mehr Raum.

Die Live-Meditationen entstehen in Echtzeit aus dem Zusammenspiel von Raum, Körper und Nachhall. Vor Ort aufgeführt, entfalten sich Gesang und Klang mit all ihren Obertönen besonders intensiv. Die feinen Nuancen von Atem, Klangfarbe, Anschlag und die musikalische Verbindung zur jeweiligen Gruppe machen das Erlebnis emotional und körperlich reich und lebendig.

Die Erfahrung wird von Teilnehmenden oft als intensiv wohltuend und tief nährend beschrieben. Viele berichten, dass sie sich vollständig fallen lassen konnten und besonders Stimme und Gesang als sehr berührend empfanden, so dass die Meditation noch lange nachwirkte. Klangmeditationen unterstützen Transformationsprozesse, Regeneration und Lebensumbrüche – eine wohltuende Reise zu nachhaltiger innerer Balance.

Kontaktieren Sie mich gerne für ein individuelles Angebot - wir finden das passende Format für Ihre Veranstaltung!



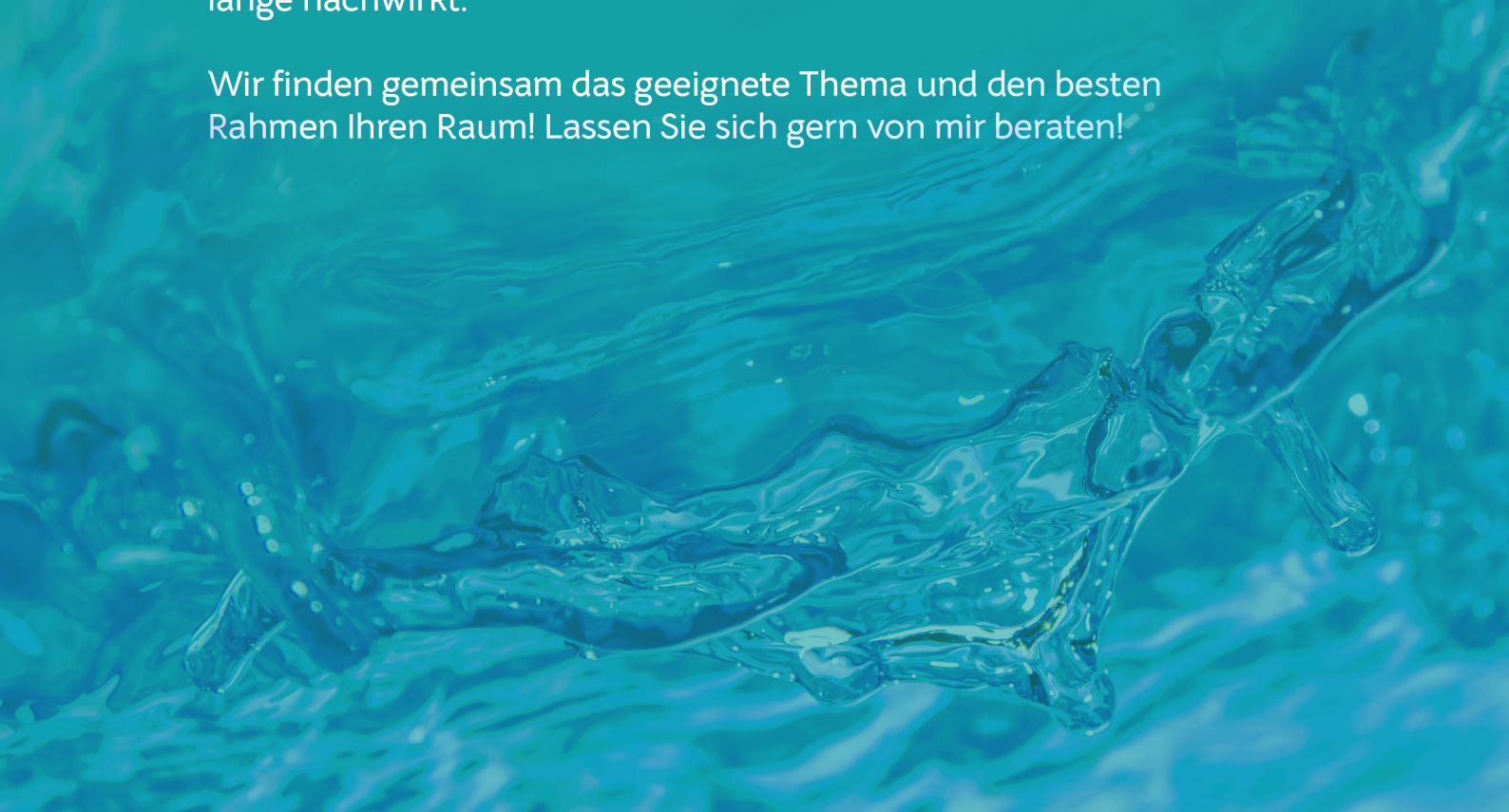
INTO THE FLOW GEFÜHRTE EVERVOICE KLANGMEDITATION IM WASSER

EVERVOICE Klangmeditationen im Wasser führen uns zurück ins ursprüngliche Element, mit dem wir alle ins Leben gekommen sind. Während des Floatens im warmen Wasser z.B. mit Schwimnudeln oder beim ruhigen Liegen auf Luftmatratzen können die Teilnehmenden loslassen und tief in die Ruhe eintauchen. Ideal als Entspannungsangebot in Thermen, Hotels, in Rehakliniken & im Spa.

Die Musik wird live im Raum gesungen und gespielt und verbindet sich mit den Geräuschen des Wassers. Die sanften Klänge und der meditative Gesang wirken direkt auf das Nervensystem, bauen Stress nachhaltig ab und können den Zugang zu körperlichen, unbewussten Erinnerungen und inneren kindlichen Anteilen öffnen, die wir wahrnehmen und fühlen dürfen.

Im Wasser oder auf Luftmatratzen, die sanft auf dem Wasser gleiten, werden Geborgenheit, Urvertrauen und Hingabe wieder spürbar und im gesamten System aktiviert und gestärkt. Eine regenerierende Erfahrung für Körper, Geist und Seele, die lange nachwirkt.

Wir finden gemeinsam das geeignete Thema und den besten Rahmen Ihren Raum! Lassen Sie sich gern von mir beraten!



SYNODIC MOON GEFÜHRTE EVERVOICE MONDMEDITATION

Erweitern Sie Ihr Programm mit einer besonderen Mondmeditation, die sich mit ihrem Klangspektrum am synodischen Zyklus (ca. 29 Tage Neumond zu Neumond) orientiert. Der synodische Ton (3366,72 Hz nach Hans Cousto) gibt diesem Zyklus einen Klang und dient als immer wiederkehrende Referenz in der Meditation. Damit unterstützt die Mondmeditation Ihre Gäste dabei, ihren inneren Zyklus neu zu entdecken.

Die Mondmeditation kann zu jeder Tages- und Nachtzeit stattfinden. Die Ausrichtung auf den Mondzyklus erfolgt hier über den besonderen Klang der synodischen Frequenz, die den Zyklus tonal übersetzt. Der Klang schafft einen kraftvollen Rahmen, um altes Gepäck abzulegen. Klare, persönliche Intentionen können dabei neu gesetzt und tief verankert werden. Der uralte kosmische synodische Takt, auf den der synodische Ton sich bezieht, bringt Harmonie in den eigenen Rhythmus und öffnet Türen zu nachhaltiger innerer Stabilität und Klarheit.

Eine ausgleichende, rhythmusgebende Erfahrung für Ihre Veranstaltungen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Klangmeditationen können je nach Raum vollkommen unverstärkt und pur live stattfinden. Für größere Räume ohne Hall empfiehlt sich eine sanfte Verstärkung über eine Tonanlage. Der Teilnehmer*innenzahl ist dadurch keine Grenze gesetzt, solange der Raum warm, ruhig, ungestört und sicher ist. Eine Klangmeditation dauert zwischen 30 - 60 min. Die Teilnehmenden liegen auf Yogamatten mit Decken und Kopfkissen, auf Luftmatratzen im Wasser oder sie schweben im Wasser z.B. mithilfe von Schwimnudeln. Die Teilnehmenden können auch in Yogatüchern hängen oder in Hängematten liegen. Wichtig ist, dass die Raumtemperatur angenehm ist und die bequeme Haltung zum Loslassen einlädt.

Weitere Themenmeditationen sind möglich z.B. zu den Jahreszeiten, Neuanfang, Erdung, Licht.

EVERVOICE KLANGMEDITATIONEN MIT GESANG

Nachhaltige Entspannung, Zeit zur Integration,
meditatives Eintauchen.

Durch Klangmeditationen mit Gesang zurück zu sich
selbst.

Im Alltag & bei Lebensumbrüchen wieder in die eigene
Mitte, Kraft und Ruhe finden.



**HABEN SIE FRAGEN ODER INTERESSE AN EINER
SCHNUPPERSESSION?
ICH FREUE MICH AUF IHREN ANRUF.**

**BOOKING:
INFO@EVERVOICE.DE
WWW.EVERVOICE.DE**



**Hier direkt
reinhören!**

